



เครื่องแกงส้ม

พริกขี้หนูสวน	10	ดอก
ขมิ้น	3	ข้อ
กระเทียม	1	หัว
กะปิ	1	ช้อนโต๊ะ
เกลือ	1/2	ช้อนโต๊ะ

เครื่องปรุง

น้ำมะนาว	4	ช้อนโต๊ะ
น้ำตาลปีบ	3	ช้อนโต๊ะ
ปลากะพงขาว	1/2	กก.
ยอดมะพร้าว	3	ขีด

วิธีทำ

1. ต้มน้ำให้เดือดใส่เครื่องแกง กะปิ น้ำมะนาว ลงไปคนให้ทั่ว
2. ใส่ยอดมะพร้าวลงไป
3. ใส่เนื้อปลากะพง (ห้ามคนอีก)
4. ปุรงรสตามชอบใจ

หมายเหตุ น้ำต้องเดือดจัด ปลาจะได้ไม่คาว

Clean Food Good Taste

Clean Food Good Taste Project in Support of Tourism and the Thai Economy

The Food Sanitation Division of the Health Department, Ministry of Public Health, collaborated with Ministry of Interior and the Tourism Authority of Thailand in hosting the "Clean Food Good Taste Project in Support of Tourism and The Thai Economy." This service applies to restaurants that meet requires standards in food catering for foreign and Thai tourism. Under the scheme, certified restaurants are able to display "Clean Food Good Taste" sign provided by the Ministry of Public Health advising tourists where to find clean and hygienic food. This also provides a means of setting standards and exercising control at restaurants for the safety of consumers.

推展衛生食物計劃 促進旅遊業

衛生部保健廳衛生食物局和泰國旅遊機構聯合推展「衛生食物支持旅遊業和泰國經濟」計劃，為向海外及國內遊客出售符合規定之食物的餐廳提供服務。在這項計劃下，合格的餐廳可以張貼由衛生部頒發的「食物衛生可口」標誌，讓遊客品嚐清潔衛生的食物，這也等於為了消費者的安全而建立一種管制和檢查餐廳的標準。

สนับสนุนโดยศูนย์อนามัยสิ่งแวดล้อมเขต 12 สงขลา



จีนดีต้อนรับสู่



เกาะยอ

Welcome to
KOH YOW



น้ำคุณลิ้มรสอาหารอร่อย



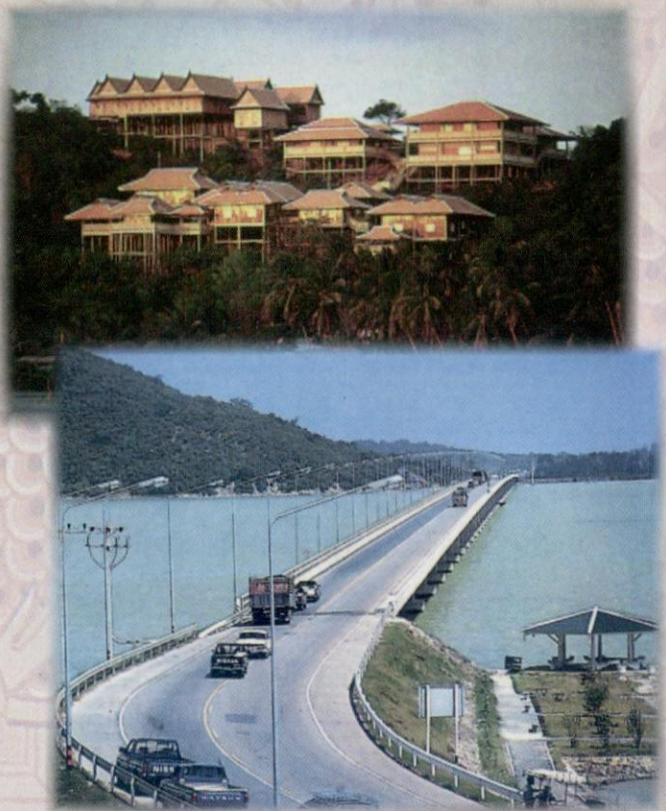


โครงการสุขภาพอาหาร ส่งเสริมการท่องเที่ยว สนับสนุนเศรษฐกิจไทย

กองสุขภาพอาหาร กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย และ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) ได้จัดทำ “โครงการสุขภาพอาหาร ส่งเสริมการท่องเที่ยว สนับสนุนเศรษฐกิจไทย” เพื่อสนับสนุนให้ร้านอาหารได้มาตรฐานทางสุขภาพอาหารและจำหน่ายอาหารที่สะอาดปลอดภัยแก่นักท่องเที่ยวชาวไทยและชาวต่างประเทศ โดยจัดทำป้ายสัญลักษณ์ **Clean Food Good Taste** เพื่อแสดงว่าร้านอาหารที่มีป้ายสัญลักษณ์นี้ ได้ผ่านการตรวจสอบความสะอาด ถูกสุขลักษณะอนามัย ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับนักท่องเที่ยวที่เดินทางไปสถานที่ต่าง ๆ และเป็นการสร้างมาตรฐานในการควบคุมตรวจสอบ ดูแลสถานที่จำหน่ายอาหารเพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค

หมายเลขโทรศัพท์ที่ควรทราบ TELEPHONE NUMBERS

สถานที่ราชการ THE GOVERNMENT	โทร./Tel.
ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.เกาะยอ)	(074) 450443
KOYOW SUBDISTRICT ADMINISTRATION	(074) 450443
ORGANIZATION OFFICE	
ที่ทำการกำนันตำบลเกาะยอ	(074) 450188-9
OFFICE KAMNAN	(074) 450188-9
สถานีตำรวจตำบลเกาะยอ	(074) -
POLICE STATION OF KOYOW	(074) -
สถานีอนามัยบ้านท่าไทร	(074) 450457
BAN THA SAI HEALTH CENTER	(074) 450457
สถานีอนามัยบ้านสวนทุเรียน	(074) 450507
BAN SUAN DURIAN HEALTH CENTER	(074) 450507
สถาบันทักษิณคดีศึกษา / สถาบันคติชนวิทยา	(074) 331187-8
THE INSTITUTE FOR SOUTHERN THAI STUDIES/	
FOLKLORE MUSEUM	(074) 331187-8
กลุ่มราชวิทย์พัฒนาม้าทอเกาะยอ	(074) 450029
RACHAWAT FOLK TEXTILE DEVELOPMENT GROUP	(074) 450029



คำขวัญประจำเกาะยอ
สมเด็จพระเจ้าเป็นศรีพิทักษ์ล้ำค่า
นานาผลไม้หวาน
ถิ่นอาหารทะเล
เสน่ห์สะพานติณฯ
สถาบันทักษิณลือนาม



MAP OF KOH YOW





ชมรมร้านอาหาร RESTAURANTS

สำเภาทอง	Samphaothong	450520
รายทอง	Raithong	450490
ชมจันทร์	Chomjan	450435
โกเหมียง	Ko-mieng	450257
โพธิ์ทะเล	Photaley	450384
ใบปอ	Baiphau	450514
โกเข่ง	Ko-kheng	450223
กรทอง	Kornthong	450111
พรทิพย์ 1	Pornthip 1	450304
วนิดา	Vanida	01-4317923

